

Explique moi ...

La communication interpersonnelle

Personnes concernées : Toutes les personnes souhaitant améliorer leur bien être et leur relations interpersonnelles.

Lors de mes formations, je pose à chaque fois cette question aux participants :

- Donnez-moi une définition de la communication interpersonnelle

Le constat est là. 9 personnes sur 10 ne savent pas de quoi il s'agit. Pourtant nous communiquons depuis notre naissance.

Vous l'avez peut être compris. La communication interpersonnelle est une communication entre 2 individus.

A partir de ce bilan, partons du principe que mes relations interpersonnelles sont positives.

Pourquoi devrais-je apprendre à mieux communiquer ?

Maintenant, partons du principe que je rencontre des divergences d'opinions avec mes relations proches (collègues, équipe de travail, salariés, clients, amis, famille).

Quel comportement j'adopte pour gérer ces situations de communication ?

Et pour pousser l'idée un peu plus loin, est ce que ces divergences d'opinions mal gérées, n'apportent - elles pas conflit, stress et blocage ?

A présent laissez-moi vous raconter mon histoire avec la communication.

J'ai découvert cette discipline lors d'une formation vente. J'avais 21 ans. Et quelle discipline ! J'étais dès lors sur le chemin du développement personnel, de la compréhension du monde, de la tolérance, en un mot; de la paix.

Et quand je parle de paix, je parle de celle que nous cherchons tous envers nous-même.

Car au fond ...j'ai pris conscience que la paix intérieure nous aide à être en paix avec le monde extérieur.

Depuis, les relations avec les personnes que je côtoie sont positives et constructives.

Merci de me consulter pour avoir mes tarifs



Car la communication m'a amené à savoir observer, questionner, comprendre m'apportant de nouveaux comportements qui sont le non jugement et la neutralité.

En adoptant ces nouveaux comportements, la conclusion était devant mes yeux.

Aujourd'hui, je montre à mes récepteurs l'exemple d'une communication saine et efficace.

Car oui, la communication a le pouvoir d'apaiser les relations interpersonnelles et de préserver des liens authentiques.

Lors de ma conférence, je vous propose de revenir sur les fondamentaux de cette discipline. Et je pèse mes mots quand je parle de discipline.

Mon ambition est de vous sensibiliser sur l'importance qu'est la communication interpersonnelle afin de mieux comprendre ce qu'elle peut vous apporter au quotidien.

Voici quelques exemples concrets des bénéfices que vous pourrez en tirer :

- ⇒ Générer des relations constructives et favoriser la coopération
- ⇒ Comprendre les différences entre individus et devenir plus tolérant
- ⇒ Développer une communication interpersonnelle de qualité
- ⇒ Communiquer avec aisance en situation difficile
- ⇒ Mieux se connaître

Merci de me consulter pour avoir mes tarifs